



## Über mich...

Mein Name ist Ursula Schulte, Jahrgang 1960, ich bin Dipl. Religionspädagogin, Trauerbegleiterin, Psychologische Beraterin/Coach, zertifizierte Profil-PASS- Beraterin und habe eine Ausbildung in personenzentrierter Gesprächsführung (nach C. Rogers). Meine Wurzeln liegen in Niedersachsen. Ich bin Mutter von vier inzwischen erwachsenen Kindern.

Durch meine bisherige berufliche Tätigkeit bin ich mit dem christlichen Glauben und seinen Ritualen vertraut. Meine Angebote sind jedoch konfessionell neutral und basieren nicht auf einer bestimmten Religion.

Bei meiner Tätigkeit lasse ich mich leiten von der Achtung und Würde des Menschen, dem Respekt vor allem Lebendigen und dem Wissen, dass wir Teil der Schöpfung sind.

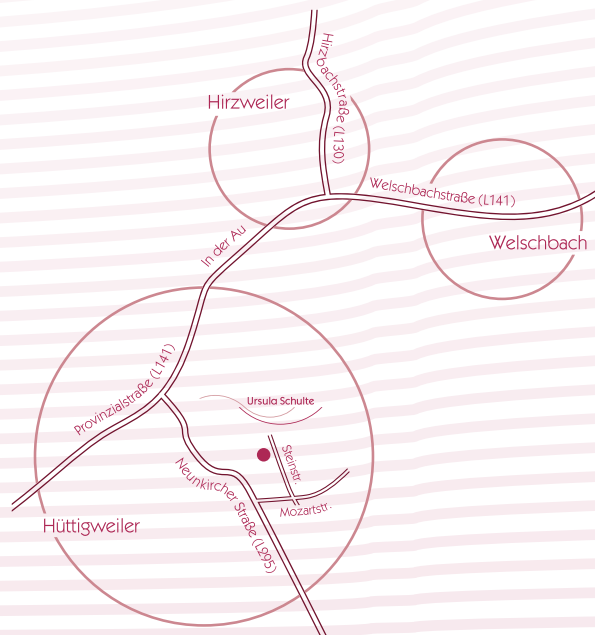
Der Umgang mit vielen Menschen unterschiedlicher Herkunft in Freude, Schmerz und Trauer während meiner langen Berufszeit hat mir die Bodenhaftung und Toleranz geschenkt, die es mir ermöglicht, offen und wertschätzend mit meinen Klienten zu arbeiten.

## Kontaktdaten:

Steinstraße 24 · 66557 Illingen  
Tel.: 0 68 25-9 23 41 90 · Fax: 0 68 25-9 23 41 91  
Mobil: 0172-6 68 32 06  
E-Mail: kontakt@ursula-schulte.info  
www.ursula-schulte.info

## Anfahrt:

Von Richtung Saarbrücken/Saarlouis/Trier in Richtung Illingen und dann Hüttigweiler fahren.  
Am Ortseingang von Hirzweiler das erste Haus links.  
Von Neunkirchen in Richtung Schiffweiler, Stennweiler, Welschbach.  
In Richtung Hüttigweiler am Ortsausgang von Hirzweiler ist es dann das letzte Haus auf der rechten Seite.  
Parkmöglichkeiten bestehen am Haus.  
Eine Bushaltestelle ist ca. 20 bzw. 50m entfernt.



# Ursula Schulte

„Der Mensch wird am Du zum Ich.“

Martin Buber

## Lebensberatung

### **JEDER MENSCH TRÄGT DIE KRAFT UND DAS WISSEN ZUR LÖSUNG SEINER FRAGEN IN SICH.**

Das Leben ist kein schnurgerader, klar vor uns liegender Weg. Oft gibt es Kreuzungen, Irrwege, Umwege und Einbahnstraßen. An manchen Stellen, in manchen Situationen ist es hilfreich eine Begleitung bei sich zu wissen, damit es gut weitergehen kann.

Sie befinden sich in einer aktuellen Krise und suchen Unterstützung? Durch Gespräche, Übungen und kreative Techniken lernen Sie sich selbst besser zu erkennen. So werden Sie Ihren eigenen Weg finden und ihn unterschiedener gehen können.

Als Begleiterin unterstütze ich Sie dabei, Ihre persönlichen Ressourcen zu finden und hieraus eigene Lösungen zu erarbeiten – damit das Leben wieder lebenswert wird.

### **Ich biete Ihnen meine Begleitung und Unterstützung an, z.B.**

- bei der Neuorientierung nach Lebenswendepunkten, z.B. nach Scheidung, der Rückkehr in den Beruf nach der Familienphase oder dem Einstieg in das Rentenalter.
- bei Liebeskummer
- beim Umgang mit Stress
- durch Hilfe bei Erziehungsfragen
- bei der Berufsfindungsphase durch die Arbeit mit dem ProfilPASS
- durch Coaching z.B. bei Mobbing, Sicherheit im beruflichen Auftreten

Kosten: Kontaktgespräch frei, Aufnahmegespräch 75 Euro, Einzelgespräch (60 min.) 50 Euro

## Ursula Schulte

## Ritual-gestaltung

### **SIE SPÜREN, DASS WICHTIGE KNOTEN-PUNKTE IM LEBEN GESTALTET WERDEN WOLLEN UND SO AUS DEM ALLTAG HERAUSGEHOBEN WERDEN.**

Sie sind konfessionslos oder haben keinen Bezug mehr zu traditionellen Ritualen. Oder Sie möchten, neben einer traditionellen Form, einen wichtigen Abschnitt in Ihrem Leben mit einer persönlichen Zeremonie feierlich und bewusst begehen.

Rituale helfen Übergänge von einem Lebensabschnitt zum anderen zu gestalten. Sie geben Kraft, Krisen zu durchstehen, sich auf neue Situationen einzulassen oder ein Ereignis zu verarbeiten.

Rituale stehen nicht nur für den einzelnen bereit, sondern beziehen Nahestehende, die mit uns die Situation durchleben, mit ein. Gemeinsam freuen wir uns und trauern wir. Zusammen mit Ihnen suche ich nach alternativen Formen und dem richtigen Ritual für Ihre je eigene Lebenssituation:

### **Rituale biete ich an, z.B. bei**

- der Willkommensfeier für einen neuen Erdenbürger/ eine neue Erdenbürgerin
- Feier zu Beginn einer Partnerschaft
- Feiern zu bestimmten Jahrestagen und Jubiläen
- Ritual bei Trennung und Scheidung (auch im Blick auf Kinder, die vielleicht dazu gehören)
- Verabschiedungsrituale/ Feiern bei Tod eines Partners oder Angehörigen

Kosten: Gestaltung von Ritualen nach Aufwand und Absprache ab 200 Euro



## Trauerbegleitung

Sie haben einen geliebten Menschen verloren. Dieser Verlust ist schwer zu ertragen. Sie fühlen sich hilflos, zerrissen, allein gelassen.

Den Menschen in Ihrem Umfeld wollen Sie sich nicht zumuten, diese verstehen Sie nicht, wenden sich ab. Sie suchen einen Ort für Ihre Fragen, Gefühle und Ihre Trauer.

Gerne möchte ich Sie begleiten und unterstützen, damit Sie den Verlust nach und nach verarbeiten und die Trauer für Ihr Leben fruchtbar werden kann. Ich möchte Ihnen helfen, Ihren eigenen Weg zu finden und neue Sichtweisen zu erleben.

Begleitung kann in Einzelgesprächen stattfinden oder auch in einer Gruppe (mindestens 5 TeilnehmerInnen).

### **Schwerpunkte der Beratung**

- Begleitung von Menschen, die einen nahen Angehörigen verloren haben
- Verlust eines Kindes
- Suizid
- Kinder- und Jugendlichentrauer

Kosten: Einzelgespräch (60 min.) 50 Euro, Gruppengespräch (1 ½ Std.) pro Person 25 Euro